

PRO:IDEA プロイデア	0070-4031			
	うなずきエクササイズ 首トレ			
	pc 表面			
Color	CMYK	PANTONE	DIC	1C 2C 3C 4C
Size (mm / cm)	W129.98x D228.98mm			

校了
2020.03.27

+ 留め具スリット



	0070-4031	
	うなずきエクササイズ 首トレ	
	pc 裏面	
Color	CMYK PANTONE DIC 1C 2C 3C 4C	 K1色
Size (mm / cm)	W129.98× D228.98mm	

校了

2020.03.27

+ 留め具スリット

128.98
112.88
R15.00

”うなずく”だけの
美首エクササイズ

Kubitore

首トレ

意外と気になる首元の見ため。若々しい印象は保ちたいけれど、ケアは怠りがち。うなずくだけの簡単エクササイズできれいな首元を目指します。

使用方法

①



まっすぐ前を見た良い姿勢で、図のように商品を持ちます。動作の最中に姿勢が崩れないように注意します。

②



視線を変えないよう意識しながら「うなずき」の動作をします。この時、手は動かさず固定しておきます。(10秒キープ×10回)

ワンポイント!



頭と肩甲骨を壁につけ、壁から頭が離れないよう意識して行うとより効果的です。

あごの位置

あごの先端と、商品の端(↑部分)を合わせてください。
※動作中は口を開けないでください。

首都大学東京
共同研究



大学での効果検証

検査機器を使用した測定

首都大学東京研究チームと共にMRI(磁気共鳴画像診断装置)を使用し、計測が難しいとされる首のインナーマッスル(頭長筋)の筋活動の測定を行いました。

理想的な状態



ゆるんだ状態



インナーマッスル(頭長筋)

なぜうなずき?

中心部に近い首前部のインナーマッスル(頭長筋)に働きかけることで、気になる首元や肩首の不調をサポートします。

使用上の注意 (必ずお守りください)

《次の方は使用前に医師にご相談ください》・病氣やけがにより首に痛みを感じる方・感染症疾患のある方・悪性腫瘍のある方・アレルギー体質の方・皮膚炎を起こしている方・骨粗鬆症の方・要介護・要支援認定を受けた人・体力の低下が不安な方●本来の目的以外では使用しないでください。●お子様は保護者の方の付添のもとにご使用ください。●使用中・使用後に身体に異常を感じた場合、ただちに使用をやめてください。●無理に押さえる、引っ張る等はしないでください。

●使用する前に本体が破損、変形していないことを必ず確認してください。●洗浄する際は、中性洗剤を水で薄めてからスポンジ等で洗ってください。※シンナー、ベンジン、ガソリン等の溶剤や化学雑巾は使用しないでください。●商品を保管する際は、直射日光の当たらない、湿気の少ない風通しの良い場所で保管してください。●ストーブ等の火気の近く及び高温になる場所には置かないでください。●お子様の手の届かない場所に保管してください。

○商品名/うなずきエクササイズ 首トレ

○製品サイズ(約)/10.6×17.7×6.4cm

○材質/エラストマー

PROIDEA

発売元 株式会社ドリーム <https://proidea.pro>

名古屋市中区徳川1-403番地1-C・Cクオリアビル

お客様相談室0120-559-553

「プロイデア」は株式会社ドリームの登録商標です。

紙

台紙

ラ

止め具

中国製



4 531661 078412

0070-4031 200327-1

R30.00
228.98